



# Sportangebot 2017/18

## TSV Schnait 1911 e.V.

### vormittags (09:00 – 12:00)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:00 - 10:00 Uhr Yoga (YP)	09:00 – 10:00 Uhr Pilates (Anfänger) (YP)	09:00 - 10:00 Uhr Kleinkindturnen (1 – 2,5 Jahre)
		10:00 – 11:00 Uhr Pilates (YP)		

### nachmittags (14:00 – 20:00)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	14:00 - 15:00 Uhr Tischtennis Schul AG (GS)	15:30 - 16:30 Uhr Gymnastik und Bewegungsspiele (GS)		15:00 - 17:00 Uhr Tischtennis Senioren (GS)
16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 Jahre)	15:45 - 17:15 Uhr Tischtennis Jugendtraining (ab 10 Jahre)	16:30 – 17:30 Uhr Funktionsgymnastik 60plus	15:45 - 16:45 Uhr Fit Kids (6 – 10 Jahre)	15:30 - 17:00 Uhr Gerätturnen Zusatstraining
17:00 - 18:00 Uhr Vorschulturnen (4 - 6 Jahre)	17:15 – 18:45 Tischtennis Jugendtraining (ab 14 Jahre)	17:30 - 19:00 Uhr Parkour Freerunning (ab 10 Jahre)	17:00 - 18:30 Uhr Gerätturnen (J ab 6, M ab 9 Jahre)	16:30 - 18:00 Uhr Gerätturnen (Mädchen ab 6 Jahre)
18:15 - 19:45 Uhr Rope-Skipping (ab 10 Jahre)	18:45 - 20:00 Uhr Volleyball	19:00 - 20:15 Uhr Fit und Gesund	18:30 - 20:00 Uhr Gerätturnen (ab 10 Jahre)	18:00 - 20:00 Uhr Tischtennis Jugendtraining (ab 10 Jahre)
		19:00 - 20:00 Uhr Neuro-Gymnastik (GS)		

### abends (20:00 – 22:00)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20:00 - 21:00 Uhr Frauengymnastik 50plus	20:00 - 21:00 Uhr Fitness kompakt	20:15 - 22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene	20:00 – 21:00 Uhr Fit mit Spaß (Frauen)	20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis Punktspiele / Training
21:00 – 22:00 Uhr SixPack plus (Männer)	21:10 - 22:10 Uhr Step – Aerobic	20:00 – 21:00 Uhr 21:00 – 22:00 Uhr Pilates (YP)	20:00 - 21:00 Uhr Reha-Sport Orthopädie (GS)	20:00 - 20:45 Uhr 20:45 - 21:30 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen (SB)

Alle Sport- Veranstaltungen finden in der **Schnaiter Halle** statt, sofern nicht anders angegeben.

Weitere Sportstätten: **GS:** Grundschule Schnait, **SB:** Stiftsbad Beutelsbach, **YP:** Yoga- und Pilates- Studio Strümpfelbach

Das Sportangebot des TSV Schnait steht grundsätzlich allen Mitgliedern des TSV zur Verfügung. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Mit gekennzeichnete Sportangebote können auch von Nicht-Mitgliedern genutzt werden.

Unsere Reha- Sportangebote sind vom wbrs zertifiziert. Die Kosten für die Teilnahme werden bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung von den Krankenkassen übernommen.

Details zum Sportangebot des TSV Schnait 1911 e.V., den Sportstätten sowie den Teilnahme- Möglichkeiten finden Sie auf den Internet- Seiten des TSV unter [www.tsv-schnait.net](http://www.tsv-schnait.net)

Änderungen vorbehalten

Stand: 01.08.2017