



Sportangebot ab 22.05.2023

TSV Schnait 1911 e.V.

vormittags (09:00 – 12:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag
		GYMWELT 09:00 - 10:00 Uhr MamaFit OS		09:00 - 10:00 Uhr Kleinkindturnen (1 - 2 Jahre) OS
		09:00 - 10:00 Uhr Yoga YP		
		10:15 - 11:15 Uhr Balance YP		Samstag 10:30 - 12:30 Uhr Gerätturnen Zusatztraining ??

nachmittags (14:00 – 20:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (3 - 4 Jahre) OS	14:00 - 15:15 Uhr Tischtennis Grundschul AG GS	GYMWELT 16:20 - 17:20 Uhr Funktionsgymnastik 60plus GS	15:45 - 16:45 Uhr Fit Kids (6 - 10 Jahre) OS	15:00 - 17:00 Uhr Tischtennis Senioren GS
17:10 - 18:10 Uhr Vorschulturnen (4 - 6 Jahre) OS	15:30 - 16:55 Uhr Tischtennis Jugendtraining GS	17:30 - 18:55 Uhr Parkour Freerunning (ab 12 Jahre) OG	MI 17:00 - 18:30 Uhr Gerätturnen (J ab 6, M ab 9 Jahre) WS	17:00 - 18:30 Uhr Gerätturnen (Mädchen ab 6 Jahre) GS
18:20 - 19:50 Uhr Rope-Skiping (ab 10 Jahre) OS	17:05 - 18:30 Uhr Tischtennis Jugendtraining GS	REHASPORTGRUPPE 18:00 – 19:00 Uhr Neuro-Gymnastik GS	MI 18:30 - 20:00 Uhr Gerätturnen (ab 10 Jahre) WS	18:30 - 20:30 Uhr Tischtennis Jugendtraining GS
	18:40 - 19:50 Uhr Volleyball OB	18:45 - 19:45 Uhr Pilates YP		
	19:00 – 19:45 Uhr Mobilisations- Training V	19:10 - 19:55 Uhr Zumba GS		

abends (20:00 – 22:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
GYMWELT 20:15 - 21:15 Uhr Frauengymnastik 50plus GS	GYMWELT 20:00 - 21:00 Uhr Fitness kompakt OS	FR 20:30 - 22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene GS	GYMWELT 20:00 - 21:00 Uhr Fit mit Spaß (Frauen) OS	20:30 - 22:00 Uhr Tischtennis Training Erw. GS
GYMWELT 20:00 - 21:00 Uhr SixPack plus (Männer) OS	GYMWELT 20:30 - 21:30 Uhr Step-Aerobic GS	20:00 - 21:00 Uhr Pilates YP	REHASPORTGRUPPE 20:00 - 21:00 Uhr Reha-Sport Orthopädie GS	REHASPORTGRUPPE 20:00 - 20:45 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen SB
				REHASPORTGRUPPE 20:45 - 21:30 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen SB

Wegen Bauarbeiten finden in der Schnaiter Halle derzeit keine Sport-Veranstaltungen statt.

Unsere Sportstätten: **OS**: Sportplatz hinter der Schnaiter Halle, **GS**: Grundschule Schnait, **SB**: Stiftsbad Beutelsbach, **YP**: Yoga- und Pilates Studio Strümpfelbach, **V**: Online, **OB**: Outdoor Benzach; **OG**: Outdoor Grüne Mitte, **WS**: Sporthalle TSV Neustadt; **??**: Ort noch offen, nach Absprache - **Änderungen sind mit rot markiert.**

Das Sportangebot des TSV Schnait steht grundsätzlich allen Mitgliedern des TSV zur Verfügung. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Mit gekennzeichnete Sportangebote können auch von Nicht-Mitgliedern genutzt werden.

Unsere Reha-Sportangebote sind vom wbrs zertifiziert.

Details zum Sportangebot des TSV Schnait 1911 e.V., den Sportstätten sowie den Teilnahme-Möglichkeiten finden Sie auf den Internet-Seiten des TSV unter www.tsv-schnait.net
Änderungen vorbehalten

Stand: 18.05.2023