



Sportangebot ab 15.11.2021

TSV Schnait 1911 e.V.

vormittags (09:00 – 12:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:00 - 10:00 Uhr Yoga (YP)		09:00 - 10:00 Uhr Kleinkindturnen (1 - 2 Jahre)
		10:15 - 11:15 Uhr Balance (YP)		

nachmittags (14:00 – 20:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (3 - 4 Jahre)	14:00 - 15:15 Uhr Tischtennis Grundschul AG (GS)	 15:10 - 16:10 Uhr Gymnastik und Bewegungsspiele		15:00 - 17:00 Uhr Tischtennis Senioren (GS)
17:10 - 18:10 Uhr Vorschulturnen (4 - 6 Jahre)	15:30 - 16:55 Uhr Tischtennis Jugendtraining	 16:20 - 17:20 Uhr Funktionsgymnastik 60plus	15:45 - 16:45 Uhr Fit Kids (6 - 10 Jahre)	15:30 - 16:30 Uhr Gerätturnen Zusatztraining
18:20 - 19:50 Uhr Rope-Skipping (ab 10 Jahre)	17:05 - 18:30 Uhr Tischtennis Jugendtraining	17:30 - 18:55 Uhr Parkour Freerunning (ab 12 Jahre)	17:00 - 18:25 Uhr Gerätturnen (J ab 6, M ab 9 Jahre)	16:40 - 18:00 Uhr Gerätturnen (Mädchen ab 6 Jahre)
18:00 - 18:55 Uhr Gerätturnen Krafttraining (GS)	18:40 - 19:50 Uhr Volleyball	 18:30 - 19:30 Uhr Neuro-Gymnastik (GS)	18:35 - 20:00 Uhr Gerätturnen (ab 10 Jahre)	18:10 - 20:00 Uhr Tischtennis Jugendtraining
	19:00 - 19:45 Uhr Mobilisationstraining (V)	 19:05 - 20:05 Uhr Fit und Gesund		

abends (20:00 – 22:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 20:00 - 21:00 Uhr Frauengymnastik 50plus	 20:00 - 21:00 Uhr Fitness kompakt	20:15 - 22:15 Uhr Tischtennis Erwachsene	 20:10 - 21:10 Uhr Fit mit Spaß (Frauen)	20:15 - 22:00 Uhr Tischtennis Punktspiele / Training
		18:45 - 19:45 Uhr Pilates (YP)	 20:00 - 21:00 Uhr Reha-Sport Orthopädie (GS)	 20:00 - 20:45 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen (SB)
 21:10 - 22:10 Uhr SixPack plus (Männer)	 21:10 - 22:10 Uhr Step-Aerobic	20:00 - 21:00 Uhr Pilates (YP)		 20:45 - 21:30 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen (SB)

Alle Sport-Veranstaltungen finden in der **Schnaiter Halle** statt, sofern nicht anders angegeben.

Weitere Sportstätten: **GS**: Grundschule Schnait, **SB**: Stiftsbad Beutelsbach, **YP**: Yoga- und Pilates Studio Strümpfelbach, **V**: Online

Das Sportangebot des TSV Schnait steht grundsätzlich allen Mitgliedern des TSV zur Verfügung. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Mit gekennzeichnete Sportangebote können auch von Nicht-Mitgliedern genutzt werden.

Unsere Reha-Sportangebote sind vom wbrs zertifiziert. Die Kosten für die Teilnahme werden bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung von den Krankenkassen übernommen.

Details zum Sportangebot des TSV Schnait 1911 e.V., den Sportstätten sowie den Teilnahme-Möglichkeiten finden Sie auf den Internet-Seiten des TSV unter www.tsv-schnait.net

Änderungen vorbehalten

Stand: 15.11.2021