

# Abteilung VSG / Reha-Sport

## Aktuelle Nachrichten 2021

### "Gymnastik und Bewegungsspiele" fällt aus

Nachricht vom 06.12.2021  
zuletzt aktualisiert 25.03.2022

Entsprechend dem Beschluss des Vereinsausschusses vom 23.03.2022 fällt das Sportangebot "Gymnastik und Bewegungsspiele" bis auf weiteres aus.

Unser Reha-Sport Angebot „Gymnastik und Bewegungsspiele“ am Mittwochnachmittag in der Schnaiter Halle muss in den kommenden Wochen leider weiterhin **ausfallen**, da beide Übungsleiterinnen verhindert sind. Wir informieren Euch, wenn wir wieder starten können.

Alternative: Reha-Sport Orthopädie am Donnerstagabend (20:00 Uhr) in der Grundschule.

Bitte beachtet: Es gelten für den Reha-Sport beim TSV Schnait die gleichen Zugangsregeln wie im "normalen" Sportbetrieb. Details unter *Infos/Berichte 2021*.

---

### Freie Plätze im Reha-Sport

Nachricht vom 15.09.2021

In den nachfolgenden zertifizierten Reha-Sport Angeboten besteht aktuell die Möglichkeit, nach den Sommerferien neu einzusteigen bzw. wieder mitzumachen:

- Der Kurs „**Neuro Gymnastik**“ wendet sich an Personen, die unter einer Schädigung des Nervensystems leiden, insbesondere an MS erkrankte Personen. Alle Übungen im Kurs sind darauf ausgerichtet, den Auswirkungen der Erkrankung im täglichen Leben entgegen zu wirken. Termin ist **mittwochs** von **18:30 – 19:30 Uhr** in der Schnaiter Grundschule.
- Die Kurse „**Reha-Sport Orthopädie**“ sowie „**Gymnastik und Bewegungsspiele**“ wenden sich primär an Personen mit Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat. Trainingsziele sind u. a. die Förderung von koordinativen Fähigkeiten, die Kräftigung der Rumpfmuskulatur, die Verbesserung der Dehnfähigkeit sowie die Lösung von muskulären Verspannungen. Termin ist **donnerstags** von **20:00 – 21:00 Uhr** in der Schnaiter Grundschule bzw. **mittwochs** von **15:10 - 16:10** in der Schnaiter Halle.
- Auch bei "**Wassergymnastik und Schwimmen**" (Zielgruppe wie vorab bei Reha-Sport Orthopädie) sind noch wenige Plätze frei. Termine hierfür sind **freitags** von **20:00 - 20:45 Uhr** bzw. **20:45 - 21:30 Uhr** im Stiftsbad Beutelsbach.

Die Teilnahme ist bei obigen Sportangeboten bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung kostenfrei; eine Mitgliedschaft im TSV Schnait ist nicht erforderlich. Eine vorherige **Anmeldung** ist **notwendig**, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Bitte beachten: beim TSV Schnait gelten im Reha-Sport die gleichen Corona-Regelungen wie im normalen Sportbetrieb, d.h. aktuell: **auch im Reha-Sport gilt die 3G-Regel** .

Bei Interesse sprechen Sie uns an – unter Telefon 07151/271736 bzw. 07151/909321 (Waltraud Lenz) oder per e-mail (reha@tsv-schnait.net).

---

## **2Gplus-Pflicht auch im Reha-Sport**

Nachricht vom 30.08.2021  
aktualisiert 05.12.2021

In der Alarmstufe 2, in der wir uns in BW derzeit befinden, gilt beim TSV Schnait im Reha-Sport wie auch im sonstigen Sport-Betrieb die **2Gplus-Regel**. Details unter *Infos/Berichte 2021*.

In der Alarmstufe in BW gilt beim TSV Schnait auch im Reha-Sport die **2G-Regel**.

Nach den Sommerferien starten wir wieder mit dem Reha-Sport unter den Vorgaben einer neuen Corona-Verordnung. Darin wird von allen Sportlern bei Sport in geschlossenen Räumen ein 3G-Nachweis vorgeschrieben, ausgenommen Teilnehmer am Reha-Sport.

Wir haben angesichts wieder steigender Inzidenzwerte im Vorstand des TSV Schnait entschieden, diese Ausnahmeregelung nicht anzuwenden, sondern auch von allen Teilnehmern im Reha-Sport einen **3G-Nachweis** zu verlangen. Teilnehmer im Reha-Sport haben i.d.R. gesundheitliche Probleme, die mit dem Sport verringert werden sollen. Wir wollen unsere Reha-Sportler dabei nicht einem erhöhten Gesundheits- Risiko aussetzen durch die Teilnahme von Personen, die weder geimpft, genesen oder getestet und somit möglicherweise infektiös sind.

Wir möchten daher alle Teilnehmer bitten, vor Ihrer ersten Reha- Einheit nach den Sommerferien Ihren 3G-Nachweis der Übungsleiterin vorzulegen. Sofern Sie geimpft oder genesen sind, ist der Nachweis einmalig vorzulegen; wenn Sie weder geimpft noch genesen sind, benötigen Sie zu jeder Stunde einen aktuellen negativen Corona-Test.

Alle Infos zu den aktuellen Corona-Regelungen finden Sie unter *Infos/Berichte 2021*.

Wir möchten, dass durch den Reha-Sport die Gesundheit verbessert wird - ohne vermeidbare Gesundheits-Risiken. Daher bitten wir Sie um Verständnis und Unterstützung unserer Teilnahme-Regelungen.

---

## **Auch Wassergymnastik startet wieder**

Nachricht vom 13.06.2021

Nach langer Pause starten wir kommende Woche (ab dem 14.06.2021) auch wieder mit der Wassergymnastik Freitag abends im Stiftsbad.

- **Wassergymnastik und Schwimmen 1** Freitag 20:00 - 20:45 Uhr
- **Wassergymnastik und Schwimmen 2** Freitag 20:45 - 21:30 Uhr

Auch in der Wassergymnastik sind noch Plätze frei. Die Teilnahme ist bei Vorliegen einer aktuellen Verordnung der Krankenkassen kostenlos. Bei Interesse kontaktieren Sie uns per Mail (kontakt@tsv-schnait.net) oder Telefon (07151/271736) – wir melden uns dann bei Ihnen.

**Bitte beachten Sie:** Für alle Teilnehmer am Reha-Sport gelten die gleichen „Corona“-Regeln wie für Teilnehmer an anderen Sportangeboten des TSV Schnait - mit Ausnahme der Test-Pflicht; die Regeln finden Sie unter *Aktuelles 2021*.

Bitte beachtet die Corona-Regelungen, damit wir alle gesund bleiben!

---

## Reha-Sport in der Halle ist wieder möglich

Nachricht vom 21.06.2020

In der vergangenen Woche sind wir auch mit dem Reha-Sport in der Halle wieder gestartet:

- **Gymnastik (ohne Bewegungsspiele)** Mittwoch 15:30 – 16:30 Uhr in der Schnaiter Halle
- **Neuro Gymnastik** Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr in der Grundschule Schnait
- **Reha-Sport Orthopädie** Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr in der Grundschule Schnait

Bei unseren Reha-Sport Angeboten in der Grundschule sind noch ein paar Plätze frei, Reha-Sport in der Schnaiter Halle ist ausgebucht. Bei Interesse kontaktieren Sie uns per Mail ([kontakt@tsv-schnait.net](mailto:kontakt@tsv-schnait.net)) oder Telefon (07151/271736) – wir melden uns dann bei Ihnen.

Weiterhin pausieren muss „**Wassergymnastik**“ im Stiftsbad. Aufgrund der behördlichen Auflagen ist es uns leider nicht möglich, dieses Sportangebot wieder sinnvoll aufzunehmen. Sobald sich die Auflagen ändern, werden wir auch im Stiftsbad wieder starten – hoffentlich noch vor den Sommerferien. Sofern Sie uns bei der Anmeldung eine e-mail- Adresse mitgeteilt haben, werden wir Sie dazu per e-mail anschreiben; Nachmeldungen / Änderungen bitte an [kontakt@tsv-schnait.net](mailto:kontakt@tsv-schnait.net).

**Bitte beachten Sie:** Für alle Teilnehmer am Reha-Sport gelten die gleichen „Corona“-Regeln wie für Teilnehmer an anderen Sportangeboten des TSV Schnait; diese finden Sie unter Infos/Berichte. Insbesondere ist es erforderlich, die **unterschiedene Teilnahme-Erklärung** in der ersten Sportstunde beim Übungsleiter abzugeben.

---

## Restart auch beim Reha-Sport

Nachricht vom 08.06.2021

Nach langer Pause starten wir kommende Woche (ab dem 14.06.2021) wieder mit dem Reha-Sport, wenn auch noch nicht mit allen Gruppen:

- **Gymnastik und Bewegungsspiele** Mittwoch 15:10 – 16:10 Uhr in der Schnaiter Halle
- **Reha-Sport Orthopädie** Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr in der Grundschule Schnait
- **Reha-Sport Neurologie** in der Grundschule Schnait startet Urlaubsbedingt erst Ende des Monats.

Unklar ist aktuell noch, ob wir auch mit der **Wassergymnastik im Stiftsbad** starten können; hier sind leider noch nicht alle Voraussetzungen für den Restart erfüllt. Wir informieren hier, sobald wir diesen Reha-Sport

wieder anbieten können. Sofern Sie uns bei der Anmeldung eine e-mail-Adresse mitgeteilt haben, werden wir Sie dazu per e-mail anschreiben; Nachmeldungen / Änderungen bitte an kontakt@tsv-schnait.net.

Bei allen Reha-Sport Angeboten sind zum Wiederbeginn noch ein paar Plätze frei. Bei Interesse kontaktieren Sie uns per Mail (kontakt@tsv-schnait.net) oder Telefon (07151/271736) – wir melden uns dann bei Ihnen.

**Bitte beachten Sie:** Für alle Teilnehmer am Reha-Sport gelten die gleichen „Corona“-Regeln wie für Teilnehmer an anderen Sportangeboten des TSV Schnait - mit Ausnahme der Test-Pflicht; die Regeln finden Sie unter *Aktuelles 2021*.

Bitte beachtet die Corona-Regelungen, damit wir alle gesund bleiben!

---

### **Weiterhin kein Reha-Sport**

Nachricht vom 10.01.2021

Aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung des Landes BW bleiben alle städtischen Sport-Einrichtungen, auch das Stiftsbad, in 2021 weiterhin geschlossen - aktuell bis zum 14.02.2021. Im neuen Jahr gibt es daher leider bis auf weiteres keine Reha-Sport Angebote des TSV. Warten wir ab, wann / wie es weitergehen kann ...