



# Sportangebot 2022/23

## TSV Schnait 1911 e.V.

### vormittags (09:00 – 12:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag
		GYMWELT 09:00 - 10:00 Uhr MamaFit		09:00 - 10:00 Uhr Kleinkindturnen (1 - 2 Jahre)
		09:00 - 10:00 Uhr Yoga		
		10:15 - 11:15 Uhr Balance		<b>Samstag</b> 10:30 - 12:30 Uhr Gerätturnen Zusatztraining

### nachmittags (14:00 – 20:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (3 - 4 Jahre)	14:00 - 15:15 Uhr Tischtennis Grundschul AG	GYMWELT 16:20 - 17:20 Uhr Funktionsgymnastik 60plus	15:45 - 16:45 Uhr Fit Kids (6 - 10 Jahre)	15:00 - 17:00 Uhr Tischtennis Senioren
17:10 - 18:10 Uhr Vorschulturnen (4 - 6 Jahre)	15:30 - 16:55 Uhr Tischtennis Jugendtraining	17:30 - 18:55 Uhr Parkour Freerunning (ab 12 Jahre)	17:00 - 18:25 Uhr Gerätturnen (J ab 6, M ab 9 Jahre)	16:30 - 18:00 Uhr Gerätturnen (Mädchen ab 6 Jahre)
18:20 - 19:50 Uhr Rope-Skipping (ab 10 Jahre)	17:05 - 18:30 Uhr Tischtennis Jugendtraining	REHASPORTGRUPPE 18:30 - 19:30 Uhr Neuro-Gymnastik	18:35 - 20:00 Uhr Gerätturnen (ab 10 Jahre)	18:10 - 20:10 Uhr Tischtennis Jugendtraining
	18:40 - 19:50 Uhr Volleyball	18:45 - 19:45 Uhr Pilates		
	19:00 - 19:45 Uhr Mobilisations- Training	Pluspunkt Gesundheit 19:05 - 20:05 Uhr Fit und Gesund		

### abends (20:00 – 22:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
GYMWELT 20:00 - 21:00 Uhr Frauengymnastik 50plus	GYMWELT 20:00 - 21:00 Uhr Fitness kompakt	20:15 - 22:15 Uhr Tischtennis Erwachsene	GYMWELT 20:10 - 21:10 Uhr Fit mit Spaß (Frauen)	20:15 - 22:15 Uhr Tischtennis Punktspiele / Training
GYMWELT 21:10 - 22:10 Uhr SixPack plus (Männer)	GYMWELT 21:10 - 22:10 Uhr Step-Aerobic	20:00 - 21:00 Uhr Pilates	REHASPORTGRUPPE 20:00 - 21:00 Uhr Reha-Sport Orthopädie	REHASPORTGRUPPE 20:00 - 20:45 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen
				REHASPORTGRUPPE 20:45 - 21:30 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen

Alle Sport-Veranstaltungen finden in der **Schnaiter Halle** statt, sofern nicht anders angegeben.

Weitere Sportstätten: **GS:** Grundschule Schnait, **SB:** Stiftsbad Beutelsbach, **YP:** Yoga- und Pilates Studio Strümpfelbach, **V:** Online

Das Sportangebot des TSV Schnait steht grundsätzlich allen Mitgliedern des TSV zur Verfügung. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Mit gekennzeichnete Sportangebote können auch von Nicht-Mitgliedern genutzt werden.

Unsere Reha-Sportangebote sind vom wbrs zertifiziert. Die Kosten für die Teilnahme werden bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung über Reha-Sport von den Krankenkassen übernommen. Auch unsere Gesundheitskurse sind zertifiziert und werden von den Krankenkassen bei regelmäßiger Teilnahme bezuschusst.

Details zum Sportangebot des TSV Schnait 1911 e.V., den Sportstätten sowie den Teilnahme-Möglichkeiten finden Sie auf den Internet-Seiten des TSV unter [www.tsv-schnait.net](http://www.tsv-schnait.net)

Änderungen vorbehalten

Stand: 15.08.2022