








Sportangebot ab 11.09.2023

TSV Schnait 1911 e.V.












vormittags (09:00 – 12:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag
		 GYMWELT 09:00 - 10:00 Uhr MamaFit OS		09:00 - 10:00 Uhr Kleinkindturnen (1 - 2 Jahre) OS
		09:00 - 10:00 Uhr Yoga YP		
		10:15 - 11:15 Uhr Balance YP		Samstag 10:30 - 12:30 Uhr Gerätturnen Zusatztraining BG

nachmittags (14:00 – 20:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (3 - 4 Jahre) GS	 14:00 - 15:15 Uhr Tischtennis Grundschul AG GS	 GYMWELT 16:30 - 17:30 Uhr Funktionsgymnastik 60plus GS	15:45 - 16:45 Uhr Fit Kids (6 - 10 Jahre) GS	15:00 - 17:00 Uhr Tischtennis Senioren GS
17:00 - 18:00 Uhr Vorschulturnen (4 - 6 Jahre) GS	15:30 - 17:00 Uhr Tischtennis Jugendtraining GS	17:00 - 18:30 Uhr Gerätturnen (J ab 6, M ab 9 Jahre) WS		17:00 - 18:30 Uhr Gerätturnen (Mädchen ab 6 Jahre) GS
18:00 - 18:55 Uhr Rope-Skiping (ab 10 Jahre) GS	17:00 - 18:30 Uhr Tischtennis Jugendtraining GS	 REHASPORTGRUPPE 18:00 – 19:00 Uhr Neuro-Gymnastik GS	17:30 - 19:00 Uhr Parkour Freerunning (ab 12 Jahre) OG	18:30 - 20:30 Uhr Tischtennis Jugendtraining GS
	18:40 - 19:50 Uhr Volleyball OB	18:30 - 20:00 Uhr Gerätturnen (ab 10 Jahre) WS		
	19:00 – 19:45 Uhr Mobilisations- Training V	 18:45 - 19:45 Uhr Pilates YP		

abends (20:00 – 22:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 GYMWELT 20:00 - 21:00 Uhr Frauengymnastik 50plus GS	 19:00 – 19:45 Uhr Zumba GS	 19:10 - 19:55 Uhr Zumba GS	 GYMWELT 19:00 - 20:00 Uhr Fit mit Spaß (Frauen) OS	20:30 - 22:00 Uhr Tischtennis Training Erw. GS
 GYMWELT 21:00 - 22:00 Uhr SixPack plus (Männer) GS	 GYMWELT 20:00 – 21:00 Uhr Fitness kompakt GS	 20:00 - 21:00 Uhr Pilates YP	 REHASPORTGRUPPE 20:00 - 21:00 Uhr Reha-Sport Orthopädie GS	 REHASPORTGRUPPE 20:00 - 20:45 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen SB
	 GYMWELT 21:00 - 22:00 Uhr Step-Aerobic GS			 REHASPORTGRUPPE 20:45 - 21:30 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen SB

Wegen Bauarbeiten finden in der Schnaiter Halle derzeit keine Sport-Veranstaltungen statt.

Unsere Sportstätten in dieser Zeit: **OS**: Sportplatz hinter der Schnaiter Halle, **GS**: Grundschule Schnait, **SB**: Stiftsbad Beutelsbach, **YP**: Yoga- und Pilates Studio Strümpfelbach, **V**: Online, **OB**: Outdoor Benzach; **OG**: Outdoor Grüne Mitte, **WS**: Sporthalle TSV Neustadt; **BG**: kleine Gymnastikhalle Beutelsbach - **Änderungen sind mit rot markiert.**

Das Sportangebot des TSV Schnait steht grundsätzlich allen Mitgliedern des TSV zur Verfügung. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Mit  gekennzeichnete Sportangebote können auch von Nicht-Mitgliedern genutzt werden.

Unsere Reha-Sportangebote  sind vom wbrs zertifiziert.

Details zum Sportangebot des TSV Schnait 1911 e.V., den Sportstätten sowie den Teilnahme-Möglichkeiten finden Sie auf den Internet-Seiten des TSV unter www.tsv-schnait.net
 Änderungen vorbehalten