



# Sportangebot ab 12.07.2021

## TSV Schnait 1911 e.V.

### vormittags (09:00 – 12:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
(A) Im Freien (V) Online				09:00 - 10:00 Uhr Kleinkindturnen (1 - 2 Jahre)

### nachmittags (14:00 – 20:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (3 - 4 Jahre)		 15:10 - 16:10 Uhr Gymnastik und Bewegungsspiele		15:00 - 17:00 Uhr Tischtennis Senioren (GS)
17:10 - 18:10 Uhr Vorschulturnen (4 - 6 Jahre)	16:15 - 17:45 Uhr Tischtennis Jugendtraining	 16:20 - 17:20 Uhr Funktionsgymnastik 60plus	15:45 - 16:45 Uhr Fit Kids (6 - 10 Jahre)	15:30 - 16:30 Uhr Gerätturnen Zusatztraining
18:20 - 19:50 Uhr Rope-Skipping (ab 10 Jahre)	17:55 - 19:45 Uhr Tischtennis Jugendtraining	17:30 - 18:55 Uhr Parkour Freerunning (ab 12 Jahre)	17:00 - 18:25 Uhr Gerätturnen (J ab 6, M ab 9 Jahre)	16:40 - 18:00 Uhr Gerätturnen (Mädchen ab 5 Jahre)
18:15 - 19:00 Uhr Gerätturnen Krafttraining (V)	18:45 - 20:00 Uhr Volleyball (A)	 19:05 - 20:05 Uhr Fit und Gesund	18:35 - 20:00 Uhr Gerätturnen (ab 10 Jahre)	18:10 - 20:10 Uhr Tischtennis Jugendtraining
	19:00 - 19:45 Uhr Mobilisationstraining (V)	 18:30 - 20:00 Uhr Neuro-Gymnastik (GS)		

### abends (20:00 – 22:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 20:00 - 21:00 Uhr Frauengymnastik 50plus	 20:00 - 21:00 Uhr Fitness kompakt	20:15 - 22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene	 20:10 - 21:10 Uhr Fit mit Spaß (Frauen)	
			 20:00 - 21:00 Uhr Reha-Sport Orthopädie (GS)	 20:00 - 20:45 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen (SB)
 21:10 - 22:10 Uhr SixPack plus (Männer)	 21:10 - 22:10 Uhr Step-Aerobic			 20:45 - 21:30 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen (SB)

Alle Sport-Veranstaltungen finden in der **Schnaiter Halle** statt, sofern nicht anders angegeben.

Weitere Sportstätten: **GS:** Grundschule Schnait, **SB:** Stiftsbad Beutelsbach, **YP:** Yoga- und Pilates Studio Strümpfelbach

Das Sportangebot des TSV Schnait steht grundsätzlich allen Mitgliedern des TSV zur Verfügung. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Mit gekennzeichnete Sportangebote können auch von Nicht-Mitgliedern genutzt werden.

Unsere Reha-Sportangebote sind vom wbrs zertifiziert. Die Kosten für die Teilnahme werden bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung von den Krankenkassen übernommen.

Details zum Sportangebot des TSV Schnait 1911 e.V., den Sportstätten sowie den Teilnahme-Möglichkeiten finden Sie auf den Internet-Seiten des TSV unter [www.tsv-schnait.net](http://www.tsv-schnait.net)

Änderungen vorbehalten

Stand: 11.07.2021