



Sportangebot Herbst 2020

TSV Schnait 1911 e.V.

vormittags (09:00 – 12:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:00 - 10:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (2 - 3 Jahre)		09:00 - 10:00 Uhr Kleinkindturnen (1 - 2 Jahre)
		08:30 - 09:25 Uhr Yoga	09:00 - 10:00 Uhr Pilates (Anfänger) (YP)	
		09:35 - 10:30 Uhr Pilates		

nachmittags (14:00 – 20:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (3 - 4 Jahre)	14:00 - 15:45 Uhr Tischtennis Grundschul AG (GS)	 15:10 - 16:10 Uhr Gymnastik und Bewegungsspiele		15:00 - 17:00 Uhr Tischtennis Senioren (GS)
17:10 - 18:10 Uhr Vorschulturnen (4 - 6 Jahre)	15:30 - 16:55 Uhr Tischtennis Jugendtraining	GYMWELT 16:20 - 17:20 Uhr Funktionsgymnastik 60plus	15:45 - 16:45 Uhr Fit Kids (6 - 10 Jahre)	15:30 - 16:30 Uhr Gerätturnen Zusatztraining
18:20 - 19:50 Uhr Rope-Skipping (ab 10 Jahre)	17:05 - 18:30 Uhr Tischtennis Jugendtraining	17:30 - 18:55 Uhr Parkour Freerunning (ab 12 Jahre)	17:00 - 18:25 Uhr Gerätturnen (J ab 6, M ab 9 Jahre)	16:40 - 18:00 Uhr Gerätturnen (Mädchen ab 6 Jahre)
18:00 - 18:55 Uhr Gerätturnen Krafttraining (GS)	18:40 - 19:50 Uhr Volleyball	GYMWELT 19:05 - 20:05 Uhr Fit und Gesund	18:35 - 20:00 Uhr Gerätturnen (ab 10 Jahre)	18:10 - 20:00 Uhr Tischtennis Jugendtraining
18:00 - 19:00 Uhr Pilates (StH)		 18:30 - 19:30 Uhr Neuro-Gymnastik (GS)		

abends (20:00 – 22:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
GYMWELT 20:00 - 21:00 Uhr Frauengymnastik 50plus	GYMWELT 20:00 - 21:00 Uhr Fitness kompakt	20:15 - 22:15 Uhr Tischtennis Erwachsene	GYMWELT 20:10 - 21:10 Uhr Fit mit Spaß (Frauen)	
		20:00 - 21:00 Uhr Pilates (GS)	 20:00 - 21:00 Uhr Reha-Sport Orthopädie (GS)	 20:10 - 20:55 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen (SB)
GYMWELT 21:10 - 22:10 Uhr SixPack plus (Männer)	GYMWELT 21:10 - 22:10 Uhr Step-Aerobic			 20:55 - 21:40 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen (SB)

Alle Sport-Veranstaltungen finden in der **Schnaiter Halle** statt, sofern nicht anders angegeben.

Weitere Sportstätten: **GS**: Grundschule Schnait, **SB**: Stiftsbad Beutelsbach, **YP**: Yoga- und Pilates Studio, **StH**: Strümpfelbacher Halle

Das Sportangebot des TSV Schnait steht grundsätzlich allen Mitgliedern des TSV zur Verfügung. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Mit gekennzeichnete Sportangebote können auch von Nicht-Mitgliedern genutzt werden.

Unsere Reha-Sportangebote sind vom wbrs zertifiziert. Die Kosten für die Teilnahme werden bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung von den Krankenkassen übernommen.

Details zum Sportangebot des TSV Schnait 1911 e.V., den Sportstätten sowie den Teilnahme-Möglichkeiten finden Sie auf den Internet-Seiten des TSV unter www.tsv-schnait.net

Änderungen vorbehalten

Stand: 27.09.2020