




# Sportangebot ab 16.10.2023

## TSV Schnait 1911 e.V.









### vormittags (09:00 – 12:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag
		 GYMWELT 09:00 - 10:00 Uhr MamaFit		09:00 - 10:00 Uhr Kleinkindturnen (1 - 2 Jahre)
		09:00 - 10:00 Uhr Yoga (YP)		
		10:15 - 11:15 Uhr Balance (YP)		<b>Samstag</b> 10:30 - 12:30 Uhr Gerätturnen Zusatztraining

### nachmittags (14:00 – 20:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 - 16:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (3 - 4 Jahre)	14:00 - 15:15 Uhr Tischtennis Grundschul AG (GS)	 GYMWELT 16:30 - 17:30 Uhr Funktionsgymnastik 60plus	15:45 - 16:45 Uhr Fit Kids (6 - 10 Jahre)	15:00 - 17:00 Uhr Tischtennis Senioren (GS)
16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (3 - 4 Jahre)	15:30 - 17:00 Uhr Tischtennis Jugendtraining	17:30 - 18:55 Uhr Parkour Freerunning (ab 12 Jahre)		16:30 - 18:30 Uhr Gerätturnen (Mädchen ab 6 Jahre)
17:00 - 18:00 Uhr Vorschulturnen (4 - 6 Jahre)	17:00 - 18:30 Uhr Tischtennis Jugendtraining	 REHASPORTGRUPPE 18:00 – 19:00 Uhr Neuro-Gymnastik (GS)	17:00 - 18:30 Uhr Gerätturnen (J ab 6, M ab 9 Jahre)	18:00 - 20:00 Uhr Tischtennis Jugendtraining
18:15 - 19:45 Uhr Rope-Skiping (ab 10 Jahre)	18:40 - 19:50 Uhr Volleyball	18:45 - 19:45 Uhr Pilates (YP)	18:30 - 20:00 Uhr Gerätturnen (ab 10 Jahre)	
	19:00 – 19:45 Uhr Mobilisations- Training (V)	 Pluspunkt Gesundheit 19:00 - 20:05 Uhr Fit und Gesund		



### abends (20:00 – 22:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 GYMWELT 20:00 - 21:00 Uhr Frauengymnastik 50plus	 GYMWELT 20:00 – 21:00 Uhr Fitness kompakt	20:00- 21:00 Uhr Pilates (YP)	 GYMWELT 20:00 - 21:00 Uhr Fit mit Spaß (Frauen)	20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene
 GYMWELT 21:00 - 22:00 Uhr SixPack plus (Männer)	 GYMWELT 21:00 - 22:00 Uhr Step-Aerobic	20:10 - 20:55 Uhr Zumba	 REHASPORTGRUPPE 20:00 - 21:00 Uhr Reha-Sport Orthopädie (GS)	 REHASPORTGRUPPE 20:00 - 20:45 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen (SB)
		21:00 - 22:30 Uhr Tischtennis Erwachsene		 REHASPORTGRUPPE 20:45 - 21:30 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen (SB)

Alle Sport-Veranstaltungen finden in der **Schnaiter Halle** statt, sofern nicht anders angegeben.

Weitere Sportstätten: **GS:** Grundschule Schnait, **SB:** Stiftsbad Beutelsbach, **YP:** Yoga- und Pilates Studio Strümpfelbach, **V:** Online.

Das Sportangebot des TSV Schnait steht grundsätzlich allen Mitgliedern des TSV zur Verfügung. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Mit  gekennzeichnete Sportangebote können auch von Nicht-Mitgliedern genutzt werden.

Unsere Reha-Sportangebote  sind vom wbrs zertifiziert. Die Kosten für die Teilnahme werden bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung über Reha-Sport von den Krankenkassen übernommen. Auch unsere Gesundheitskurse  sind zertifiziert und werden von den Krankenkassen bei regelmäßiger Teilnahme bezuschusst.

Details zum Sportangebot des TSV Schnait 1911 e.V., den Sportstätten sowie den Teilnahme-Möglichkeiten finden Sie auf den Internet-Seiten des TSV unter [www.tsv-schnait.net](http://www.tsv-schnait.net)

Änderungen vorbehalten

Stand: 07.10.2023