

# Übungsangebote des TSV Schnait

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.30 - 11.00 Uhr <b>Kurs „Fit Mix“</b>  * Nicole Frick	14.15 - 15.45 Uhr <b>Tischtennis Jugendtraining Anfänger</b>  * Vasil Ivanov		14.55 – 15.55 Uhr <b>Happy Kids</b> Jungen u. Mädchen 6 – 8 Jahre (3)  * Heike Kistner	9.00 - 10.00 Uhr <b>Kleinkindturnen (3)</b> 1 - 2 ½ Jahre  * Ulrike Schnaidt
16.00 - 17.00 Uhr <b>Eltern-Kind- Turnen (3)</b> 2 - 4 Jahre  * Anke Evers	15.45 - 17.15 Uhr <b>Tischtennis Jugendtraining Fortgeschrittene</b>  * Vasil Ivanov	16.30 - 17.30 Uhr <b>Funktions- gymnastik (1)</b>  * Horst Gerhardt	16.00 – 17.00 Uhr <b>Power Kids</b> Jungen u. Mädchen 8 – 10 Jahre (3)  * Heike Kistner	15.30 – 17.00 Uhr Zusatztraining Gerätturnen (3)  * Dirk Metzger
17.00 – 18.00 Uhr <b>Vorschulturnen (3)</b> 4 - 6 Jahre  * Anke Evers	17.15 - 18.45 Uhr <b>Tischtennis Jugendtraining Leistungsgruppe</b>  * Vasil Ivanov	17.30 - 19.00 Uhr <b>Akrobatik (3)</b> Jungen u. Mädchen ab 6 Jahre  * Klaus u. Geli Metzger	17.00 – 20.00 Uhr <b>Gerätturnen Jungen</b> ab 6 Jahre (3)  * Geli u. Klaus Metzger	16.30 - 18.00 Uhr <b>Gerätturnen Mädchen (3)</b> 6 - 8 Jahre  * Teresa Friedel Elisa Hayn
18.30 - 19.30 Uhr <b>Rope Skipping</b> Jungen u. Mädchen ab 10 Jahre (3)  * Evi Stilz	18.45 - 20.00 Uhr <b>Leichtathletik (1)</b> Jugendliche  * Holger Stilz Matthias Hetz	19.00 - 20.00 Uhr <b>Kurs „Rückentraining“</b>  * Geli Metzger	17.00 – 20.00 Uhr <b>Gerätturnen Mädchen (3)</b> ab 9 Jahre  * Geli u. Klaus Metzger	18.00 - 19.30 Uhr <b>Tischtennis Jugendtraining U18 u. U15</b>  * Stefan Schier
19.45 – 20.45 Uhr <b>Frauengymnastik (3)</b>  * Ingrid Holder	20.00 - 21.00 Uhr <b>Fitmix (1)</b> Männer u. Frauen  * Marion Hahr	20.00 - 22.00 Uhr <b>Tischtennis</b>  	20.00 - 21.00 Uhr <b>Fit mit Spaß (3)</b> Gymnastik für Frauen  * Nicole Frick	19.45 - 22.00 Uhr <b>Tischtennis</b> Pokalspiele, verlegte Punktspiele und Training nach Absprache
21.00 – 22.00 Uhr <b>Kurs</b>  * Cone Fant	21.00 – 22.00 Uhr <b>Kurs</b>  * Nicole Frick		21.00 – 22.00 Uhr <b>Kurs „Step- Aerobic“</b>  * Nicole Frick	

- Alle aufgeführten Angebote finden in der Schnaiter Halle statt
- Über aktuelle Kursangebote mit Teilnahmegebühren informieren wir Sie im s'Blättle
- Einige Gruppen nehmen regelmäßig an verschiedenen Turnfesten teil.

Informationen zu den einzelnen Abteilungen:

(1) Leichtathletik: Christoph Geyer- Tel. 1 69 32 33

Tischtennis: Stefan Schier

(3) Turnen: Klaus Metzger - Tel. 99 01 39