

30. + 31.10.2008

1. TT⁵-Herbstlehrgang

Während den Herbstferien fand in der Schnaiter Halle ein zweitägiger Tischtennislehrgang statt. Mit 28 mehrheitlich jugendlichen Teilnehmern, darunter auch ein Trainingsgast aus Frankreich, war die Kapazität bereits beim ersten Mal ausgereizt. Unser Trainer Vasil Ivanov leitete das Training. Die Teilnehmer waren in zwei Gruppen unterteilt, jede Gruppe hatte eine Trainingseinheit am Vormittag und eine am Nachmittag. So kam jeder Teilnehmer auf vier Stunden Training pro Tag. In der Pause gab es Mittagessen sowie einen Film für die Jüngeren. Für Freude sorgte auch das neue TT5-T-Shirt, das am ersten Lehrgangstag verteilt wurde. Die Reaktionen der Teilnehmer und auch der Eltern der jüngeren Teilnehmer waren sehr positiv, eine Wiederholung wurde gefordert.

Solche Lehrgänge sind eine gute Möglichkeit, in relativ kurzer Zeit in Gruppen intensiv zu trainieren. Da man im Laufe eines Tages sehr viele Bälle schlägt, gelingt es sehr gut, die Technik sowie taktische Spielzüge zu automatisieren.